

1. Czy można dopuścić pracownika do pracy bez odzieży ochronnej?
 - A) tak
 - B) nie
 - C) tak, jeśli wyrazi na to zgodę przełożony

2. Jakie są podstawowe typy gaśnic?
 - A) proszkowa, pianowa
 - B) wodna, płynna
 - C) w paście, w proszku

3. Co należy zrobić w pierwszej kolejności w przypadku porażenia prądem elektrycznym?
 - A) odłączyć zasilanie prądu elektrycznego
 - B) wezwać kierownika
 - C) dzwonić na pogotowie ratunkowe

4. Osobą uprawnioną do wykonywania drobnych reperacji i napraw urządzeń elektrycznych pod napięciem jest:
 - A) każdy pracownik potrafiący wykonać reperację
 - B) jedynie osoby z kierownictwa
 - C) jedynie osoba posiadająca odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia związane z naprawą urządzeń elektrycznych będących pod napięciem

5. Kto odpowiada za BHP w zakładzie pracy?
 - A) pracownik
 - B) pracodawca
 - C) uczeń

6. Urządzenie elektryczne pod napięciem wolno gasić:
 - A) gaśnicą proszkową
 - B) wodą
 - C) gaśnicą pianową

7. Jakie szkolenie wstępne powinien ukończyć każdy pracownik?
 - A) instruktaż okresowy
 - B) instruktaż stanowiskowy
 - C) instruktaż organizacji pracy

8. Pozycję boczną ustaloną stosuje się zawsze:
 - A) u poszkodowanych nieprzytomnych z zachowanym oddechem i tętnem bez dodatkowych urazów
 - B) u poszkodowanych z urazem kręgosłupa
 - C) u poszkodowanych z zewnętrznym urazem klatki piersiowej

9. Wstępne badania lekarskie przeprowadza się:
 - A) na życzenie pracownika
 - B) obowiązkowo z mocy prawa
 - C) na życzenie pracodawcy

10. Wodą nie wolno gasić:
- A) tworzyw sztucznych
 - B) urządzeń elektrycznych pod napięciem
 - C) odpadów drewna
11. Jakim kolorem oznacza się wyjście ewakuacyjne?
- A) czerwony
 - B) zielony
 - C) żółty
12. Apteczka pierwszej pomocy powinna znajdować się w:
- A) pomieszczeniu socjalnym
 - B) miejscu powszechnie dostępnym dla wszystkich pracowników
 - C) biurze kierownika
13. Badania okresowe ważne są:
- A) bezterminowo
 - B) przez rok po ich wykonaniu
 - C) do dnia wyznaczonego przez lekarza
14. Kolor ostrzegawczy dla celów BHP to:
- A) czerwony
 - B) zielony
 - C) żółty
15. Pierwszej pomocy w nagłych wypadkach udziela:
- A) osoba z przygotowaniem lekarskim
 - B) osoba z przygotowaniem pielęgniarstwowym, minimum na poziomie średnim
 - C) każda osoba za pomocą dostępnych w danej chwili środków
16. Który z wymienionych organów nie sprawuje nadzoru nad warunkami pracy?
- A) Państwowa Inspekcja Sanitarna
 - B) Urząd Dozoru Technicznego
 - C) Agencja Restrukturyzacji i modernizacji Rolnictwa
17. Organem uprawnionym do stwierdzenia choroby zawodowej jest:
- A) Państwowy Inspektor Pracy
 - B) Komisja ds. Inwalidztwa i Zatrudnienia ZUS, KRUS
 - C) Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny
18. Numer telefonu alarmowego do Państwowej Straży Pożarnej to:
- A) 999
 - B) 998
 - C) 997
19. W przypadku zapalenia się odzieży na człowieku należy:
- A) owinać go kocem lub płachtą
 - B) gasić płomień wodą
 - C) jak najszybciej zdjąć palącą się odzież

20. Działanie „koca gaśniczego” polega na zatrzymaniu palenia się na skutek:
- A) obniżenia temperatury palącej się substancji
 - B) usunięcia płomienia
 - C) odcięcia dopływu tlenu niezbędnego do procesu palenia
21. Zastosowanie opatrunku uciskowego jest sposobem tamowania:
- A) krwotoku tętniczego
 - B) krwotoków żylnych
 - C) wszelkiego rodzaju skaleczeń
22. Dezynfekcja to:
- A) postępowanie mające na celu niszczenie drobnoustrojów i ich przetrwalników w celu zapobiegania zakażeniu
 - B) niszczenie wszystkich, zarówno wegetatywnych, jak i przetrwalnikowych form mikroorganizmów
 - C) czynności podejmowane w celu czyszczenia narzędzi
23. Pierwsza pomoc w przypadku omdlenia polega na:
- A) posadzeniu poszkodowanego na krześle przy otwartym oknie
 - B) posadzeniu poszkodowanego na krześle i podaniu zimnego napoju
 - C) położeniu poszkodowanego na podłodze z uniesionymi kończynami dolnymi
24. Pomieszczenia przeznaczone na pobyt ludzi dla zapewnienia odpowiedniej wymiany powietrza powinny posiadać co najmniej:
- A) wentylację grawitacyjną
 - B) tylko otwieranie okna
 - C) klimatyzację
25. Co to jest strefa pożarowa?
- A) jest to przestrzeń wydzielona w taki sposób, aby w określonym czasie pożar nie przeniósł się na zewnątrz, lub do wewnątrz wydzielonej przestrzeni
 - B) jest to miejsce zbiórki przy ewakuacji
 - C) jest to przestrzeń, w której w normalnym toku produkcji istnieje ryzyko pożaru
26. Kiedy wypadek przy pracy nazywamy zbiorowym?
- A) wypadek, któremu w wyniku tego samego zdarzenia uległy co najmniej dwie osoby
 - B) decyduje o tym pracodawca i lekarz
 - C) wypadek, któremu w wyniku tego samego zdarzenia uległo co najmniej 10 osób
27. Do oznakowania sprzętu przeciwpożarowego w miejscach publicznych używa się tablic w kolorze:
- A) zielonym
 - B) żółtym
 - C) czerwonym
28. Jaki stopień poparzenia z wymienionych poniżej wywołuje dla zdrowia człowieka najpoważniejsze skutki?
- A) I stopień
 - B) II stopień
 - C) III stopień

29. Zaczadzenie następuje na skutek działania:
- A) azotu
 - B) tlenku węgla
 - C) dwutlenku węgla
30. Przy każdej maszynie powinna znajdować się:
- A) instrukcja naprawy
 - B) instrukcja obsługi
 - C) instrukcja montażu
31. Kiedy pracownik ma obowiązek zawiadomić przełożonego o zauważonym w zakładzie pracy wypadku?
- A) tylko przy wypadku lekkim
 - B) tylko przy wypadku ciężkim
 - C) zawsze i niezwłocznie
32. Praca na wysokości to praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości co najmniej:
- A) 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi
 - B) 4 m nad poziomem podłogi lub ziemi
 - C) 6 m nad poziomem podłogi lub ziemi
33. Pomieszczenie stałej pracy to takie, w którym pracownik przebywa:
- A) do 2h na dobę
 - B) powyżej 4 h na dobę
 - C) od 2-4 h na dobę
34. Protokół powypadkowy sporządza się w terminie nie późniejszym niż w ciągu:
- A) 21 dni od wypadku
 - B) 14 dni od dnia uzyskania zawiadomienia o wypadku
 - C) 10 dni od dnia uzyskania zawiadomienia o wypadku
35. Szkolenie w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy prowadzone jest jako:
- A) szkolenie wstępne i okresowe
 - B) szkolenie podstawowe i okresowe
 - C) szkolenie wstępne, podstawowe i okresowe
36. Pracodawca jest zobowiązany dostarczyć pracownikowi środki ochrony indywidualnej:
- A) które uzyskały certyfikat na znak bezpieczeństwa
 - B) które spełniają wymogi dotyczące oceny zgodności określone w odpowiednich przepisach
 - C) które uzyskały wymagany certyfikat na znak bezpieczeństwa lub posiadają deklarację zgodności
37. Co decyduje o stopniu zagrożenia życia poparzonego?
- A) czynnik powodujący oparzenie
 - B) stopień oparzenia
 - C) rozległość oparzenia

38. Mężczyzna zatrudniony przy stałej pracy przy przenoszeniu i podnoszeniu ciężarów może jednorazowo podnieść:
- A) 25 kg
 - B) 30 kg
 - C) 20 kg
39. Obowiązująca ustawa o ochronie przeciwpożarowej została uchwalona:
- A) 03.07.1980 roku
 - B) 12.06.1975 roku
 - C) 24.08.1991 roku
40. Dopuszczalne natężenie poziomu dźwięku (hałasu) mierzone w decybelach w pomieszczeniu pracy nie może przekroczyć:
- A) 75 dB
 - B) 80 dB
 - C) 85 dB
41. Koszty profilaktycznych badań lekarskich pokrywa:
- A) pracownik
 - B) Powiatowy Urząd Pracy
 - C) pracodawca
42. Wskaż najniższe natężenie prądu stałego, które może doprowadzić do zgonu w wyniku porażenia:
- A) 40 mA
 - B) 50 mA
 - C) 60 mA
43. Urządzenie elektryczne pod napięciem gasimy:
- A) hydronetką
 - B) gaśnicą proszkową
 - C) wodą
44. Badania okresowe ważne są:
- A) bezterminowo
 - B) przez rok po ich wykonaniu
 - C) do dnia wyznaczonego przez lekarza
45. Do czego służy opaska uciskowa:
- A) zatamowania krwotoku zewnętrznego
 - B) zatamowania krwotoku wewnętrznego
 - C) unieruchomienia złamanej ręki lub nogi
46. Co to jest wypadek przy pracy:
- A) zdarzenie, które uzna zespół powypadkowy
 - B) każde zdarzenie zaistniałe w ciągu 24 godzin
 - C) zdarzenie nagle, wywołane przyczyną zewnętrzną w związku z wykonywaną pracą

47. Oparzoną rękę w pierwszej kolejności należy:
- A) schłodzić zimną wodą
 - B) posmarować kremem ochronnym do rąk
 - C) zabandażować
48. Do środków ochrony indywidualnej pracownika zaliczamy:
- A) okulary ochronne do pracy przy szlifierce
 - B) apteczka pierwszej pomocy
 - C) kliny pod koło
49. Choroba zawodowa wywoływana jest:
- A) przez krótkotrwałe działanie czynników szkodliwych w miejscu pracy
 - B) przez długotrwałe działanie czynników szkodliwych w miejscu pracy
 - C) nagle podczas wypadku w miejscu pracy
50. Co należy zrobić w pierwszej kolejności w przypadku porażenia prądem elektrycznym?
- A) odłączyć zasilanie prądu elektrycznego
 - B) wezwać kierownika
 - C) dzwonić na pogotowie ratunkowe
51. Czy pracownik jest zobowiązany powiadomić natychmiast właściciela zakładu o każdym wypadku przy pracy:
- A) nie
 - B) tak, o ile poszkodowany nie wyraża sprzeciwu
 - C) tak
52. Rozróżniamy gaśnice:
- A) piaskowe, wodne, proszkowo-pianowe
 - B) tetrowe i tlenowe
 - C) pianowe, śniegowe i proszkowe
53. Czy pracodawca zobowiązany jest do stworzenia na terenie swojego zakładu tzw. „służby bhp”
- A) tak, jeżeli zatrudnia więcej niż 100 pracowników
 - B) tak, jeżeli zatrudnia więcej niż 50 pracowników
 - C) nie ma takiego obowiązku
54. Do pomieszczeń higieniczno-sanitarnych należą:
- A) stołówka
 - B) szatnia
 - C) umywalnie i sanitariaty
55. Zestaw pierwszej pomocy (apteczka) powinna znajdować się w:
- A) biurze pracodawcy
 - B) miejscu oznaczonym i łatwo dostępnym
 - C) w szatni
56. Czy pracodawca zobowiązany jest do stworzenia na terenie swojego zakładu tzw. „komisję bhp”

- A) tak, jeżeli zatrudnia więcej niż 100 pracowników
 - B) tak, jeżeli zatrudnia więcej niż 250 pracowników
 - C) nie ma takiego obowiązku
57. Jaką gaśnicą wolno gasić urządzenia elektryczne pod napięciem?
- A) pianową
 - B) proszkową
 - C) tylko hydronetką
58. Naprawę urządzeń elektrycznych i instalacji może wykonać:
- A) osoba odpowiednio przeszkolona, posiadająca ważne zaświadczenie kwalifikacyjne
 - B) pracownik pracujący przy danym urządzeniu
 - C) mistrz warsztatu
59. Najwłaściwszym sposobem zapobiegania szkodliwemu działaniu hałasu na człowieka jest:
- A) zmniejszenie czasu ekspozycji na hałas
 - B) stosowanie odpowiednio dobranych ochronników słuchu na stanowisku pracy
 - C) eliminacja źródła hałasu przez wymianę maszyny
60. Przy podnoszeniu przedmiotu należy pamiętać, aby:
- A) znajdował się on pomiędzy lekko ugiętymi kolanami
 - B) plecy były jak najbardziej wyprostowane
 - C) stopy były ustawione płasko i rozstawione w odległości 30-40 cm
61. Czy wszyscy pracownicy muszą przechodzić szkolenie BHP?
- A) tak, bez wyjątku
 - B) nie, o ile są to pracownicy biurowi
 - C) nie, o ile są to młodociani
62. Powodem jakich kar może być notoryczne nie stosowanie się lub lekceważenie przepisów BHP?
- A) odsunięcie na tydzień od pracy
 - B) przesunięcie na inne stanowisko
 - C) rozwiązanie umowy o pracę bez wypowiedzenia
63. Jakim szkoleniom w zakresie BHP podlega pracownik zatrudniony na stałe w zakładzie pracy?
- A) sezonowym
 - B) doraźnym
 - C) okresowym
64. Odpowiedzialność za wypadek, który wydarzył się podczas pracy na niesprawnej maszynie ponosi:
- A) pracownik, bo nie powinien na niej pracować
 - B) pracodawca, bo nie powinien dopuścić do pracy na niesprawnej maszynie
 - C) gdy jest to wypadek niegroźny w skutkach tzw. lekki – to nikt nie ponosi odpowiedzialności
65. Obsługiwać maszynę produkcyjną można tylko zgodnie z:
- A) instrukcją obsługi

- B) przekazem ustnym pracodawcy
 - C) intuicją
66. Obsługiwać maszynę produkcyjną można tylko zgodnie z:
- A) instrukcją obsługi
 - B) przekazem ustnym pracodawcy
 - C) intuicją
67. Pracownik młodociany może:
- A) pracować w godzinach nadliczbowych, jeżeli ma za tą pracę zapłacone, a ilość godzin nadliczbowych nie przekracza dwóch
 - B) nie może być zatrudniony w godzinach nadliczbowych, pomimo iż on wyraża na to zgodę
 - C) może pracować w godzinach nadliczbowych, ma za tą pracę zapłacone, a ilość godzin nadliczbowych nie przekracza jednej
68. W razie, gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bhp i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika, pracownik:
- A) ma prawo powstrzymać się od wykonywanej pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego
 - B) powinien nadal pracować, zachowując zwiększoną ostrożność
 - C) może oddalić się z miejsca pracy
69. Czy pracownik jest zobowiązany powiadomić natychmiast właściciela zakładu o każdym wypadku przy pracy?
- A) nie
 - B) tak, o ile poszkodowany nie wyraża sprzeciwu
 - C) tak
70. Zagrożenie spowodowane podwyższonym ciśnieniem występuje przy:
- A) butlach z gazami palnymi
 - B) wytwórniach acetylenowych
 - C) kotłach wodnych
71. Gaśnica oznaczona symbolem „B” służy do gaszenia pożarów:
- A) ciał stałych
 - B) gazów
 - C) cieczy palnych
72. Aby udrożnić górne drogi oddechowe u ofiary wypadku należy:
- A) sprawdzić obecność tętna na tętnicy szyjnej
 - B) usunąć z jamy ustnej widoczne ciała obce
 - C) odchylić jej głowę ku tyłowi, aby zapobiec zapadnięciu się języka
73. Zastosowanie opatrunku uciskowego jest najwłaściwszym sposobem tamowania:
- A) wszystkich rodzajów krwotoków
 - B) krwotoków tętniczych
 - C) krwotoków żylnych
74. Ochrona dodatkowa przed porażeniem elektrycznym/ochrona przed dotykiem pośrednim to:
- A) zastosowanie samoczynnego wyłącznika zasilania

- B) izolowanie stanowisk
 - C) zastosowanie separacji elektrycznej
75. W szczególnych przypadkach, to jest w czasie pożaru w zakładzie pracy pracownik powinien:
- A) uruchomić istniejące systemy alarmowe
 - B) powiadomić straż pożarną
 - C) gasić pożar dostępnymi środkami gaśniczymi do czasu przybycia straży pożarnej
76. Do środków ochrony przed pyłami na stanowisku pracy zaliczamy:
- A) stosowanie urządzeń wentylacyjnych
 - B) stosowanie izolacji akustycznych
 - C) stosowanie ochron osobistych
77. W pomieszczeniach pracy, w których jest wykonywana praca lekka fizyczna, temperatura nie może być niższa niż:
- A) 14 stopni C
 - B) 16 stopni C
 - C) 18 stopni C
78. Za napięcie bezpieczne dla prądu przemiennego uważa się napięcie nieprzekraczające:
- A) 12V
 - B) 24V
 - C) 60V
79. Zagrożenie spowodowane podwyższonym ciśnieniem występuje przy:
- A) Butlach z gazami palnymi
 - B) Wytwórnich acetylenowych
 - C) Kotłach wodnych
80. W systemie barw bezpieczeństwa barwa żółta jest stosowana w celu oznaczenia:
- A) zewnętrznych płaszczyzn ruchomych lub zdejmowania osłon
 - B) możliwości przejścia w miejscu niedozwolonym
 - C) części maszyn występujących gabarytów
81. Młodociany pracownik może pracować na wysokościach do:
- A) 2 metrów
 - B) 3 metrów
 - C) 3-5 metrów
82. W celu przywrócenia akcji serca u dorosłej osoby ofiary wypadku należy stosować ucisk na:
- A) górną część mostka
 - B) wyrostek mieczykowy
 - C) dolną część mostka z owinięciem wyrostka mieczykowego
83. Kto w zakładzie pracy jest upoważniony do wydawania zgody na ponowne uruchamianie maszyny, przy której doszło do wypadku?
- A) bezpośredni przełożony pracownika

- B) pracodawca lub upoważniona przez niego osoba
 - C) pracownik BHP
84. Przy gaszeniu pożaru w zarodku należy:
- A) gasić widoczne języki ognia
 - B) usunąć przedmioty palne z otoczenia ognia i pozamykać okna
 - C) otworzyć okna, przewietrzyć pomieszczenia
85. Młodocianym pracownikom zabronione jest:
- A) wykonywanie prac porządkowych
 - B) dźwiganie ciężarów do 2 kg
 - C) wykonywanie prac załadowczo – rozładowczych
86. Stolarz pracujący na pile tarczowej jest narażony przede wszystkim na:
- A) upadek z wysokości i stłuczenie
 - B) hałas i skaleczenie
 - C) oparzenie i naświetlenie oczu
87. W zestawie pomocy przedmedycznej powinny znajdować się:
- A) wszystkie podstawowe leki
 - B) tylko środki opatrunkowe
 - C) plastry i środki przeciwbólowe
88. Czynniki warunkujące powstanie pożaru to:
- A) paliwo i utleniacz
 - B) ogień i tlen
 - C) paliwo, zapłon, utleniacz
89. Gaśnicą pianową nie można gasić:
- A) drewna
 - B) urządzeń pod napięciem
 - C) sklejek
90. Krwotok zewnętrzny żylny cechuje to, że krew:
- A) ma kolor ciemnoczerwony a wypływ jej jest ciągły
 - B) ma kolor żywczerwony i wylewa się pulsującym strumieniem
 - C) ma kolor jasnoczerwony i jej wypływ jest przerywany
91. Czy przy obrabiarce drewna powinna znajdować się instrukcja bezpiecznej obsługi?
- A) nie
 - B) decyduje o tym pracodawca
 - C) tak
92. Przed dopuszczeniem do pracy stolarz odbywa:
- A) szkolenie podstawowe BHP
 - B) szkolenie okresowe BHP
 - C) szkolenie wstępne BHP: ogólne i stanowiskowe
93. Podczas reanimacji poszkodowany leży na:
- A) boku
 - B) plecach

- C) brzuchu
94. Czy zestaw pomocy przedmedycznej musi być oznakowany i zaopatrzony w instrukcję udzielania pomocy doraźnej?
- A) nie
 - B) decyduje o tym pracodawca
 - C) tak
95. Czy niesprawna instalacja elektryczna może być zagrożeniem pożarowym?
- A) tylko wtedy gdy ma ponad 10 lat
 - B) tak
 - C) nie
96. Jak często powinny być poddane kontroli gaśnice?
- A) co 2 lata
 - B) co roku
 - C) co 5 lat
97. W przypadku złamania kości pomoc przedlekarska polega na:
- A) podaniu środków przeciwbólowych
 - B) wykonaniu opatrunku uciskowego
 - C) unieruchomieniu złamanej kości i dwóch sąsiadujących stawów
98. Odzież robocza pracownika powinna cechować się:
- A) ładną kolorystyką
 - B) funkcjonalnością i ergonomią
 - C) estetycznym wyglądem
99. Kto odpowiada za BHP w zakładzie pracy?
- A) pracownik
 - B) pracodawca
 - C) uczeń
100. W który z działów Kodeksu Pracy zawarte zostały podstawowe wymagania z zakresu bhp?
- A) dział IX
 - B) dział I
 - C) dział X